

Polres Karawang Kembali Gelar Olahraga Jumat Pagi

Jumat, 05 Maret 2010

KARAWANG - Kegiatan Olahraga Jumat pagi yang sebelumnya sempat vakum, kini digelar kembali. Kegiatan Olahraga setiap jumat pagi ini akan diintensifkan kembali. Seluruh personil Polres Karawang mengapresiasi kegiatan ini. Jum'at (05/03) pukul 07.30 WIB, giat olahraga jumat pagi tersebut mulai diintensifkan kembali. Seluruh anggota Polres Karawang melaksanakan kegiatan olahraga hari Jum`at pagi yang sudah rutin dilaksanakan dan diikuti oleh seluruh anggota Polri / PNS Polres Karawang. Jumat pagi dikhususkan Polres Karawang kepada seluruh personilnya untuk mengikuti Senam Kesegaran Jasmani di Halaman Apel Mapolres Karawang. Kegiatan olahraga ini berjalan dengan penuh semangat dan gembira, dimulai dengan senam pemanasan dan peregangan di tempat Kegiatan. Olahraga sudah rutin dilaksanakan setiap hari Jum`at pagi hari dan dengan olahraga diharapkan dapat membuat badan sehat seluruh personil anggota Polres Karawang sehingga dapat melaksanakan tugas selanjutnya. Olahraga Jumat pagi Ini juga bermanfaat untuk menyeimbangkan kehidupan. Kehidupan adalah keseimbangan antara kegiatan dengan kegiatan lain, antara mental dengan fisik, makanan juga harus seimbang. Bekerja dengan istirahat pun demikian.